

Fiche d'inscription Temps-Libre 2025-2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salle Roger Vincent	Piscine Cazalet	Salle Bellegrave Boxe	Piscine Cazalet	Salle Haut-Livrac
Volley (1) 08h45-10h00 ☐ Vo1	Aqua-gym (1) 08h00-08h45 ☐ A1	Gym Douce (1) 09h00-10h00 ☐ GD5	Aqua-gym (1) 08h00-08h45 ☐ A3	Renf.Musculaire (1) 08h45-09h45 ☐ RF7
Gym Douce (1) 09h00-10h00 ☐ GD1	Salle Roger Vincent	Etirements Dos (1) 10h00-10h45 ☐ E4	Salle André Nègre	Stretching (1) 09h45-10h30 ☐ S8
Etirements Dos (1) 10h00-10h45 ☐ E1	Gym Entretien (1) 08h45-09h45 ☐ GE2	Renf.Musculaire (1) 10h45-11h45 ☐ RF3	Badminton (1) 08h45-10h00 ☐ B1	SSBE Gym Douce (1) 10h30-11h30 ☐ SGD3
SSBE Pilates (1) 10h45-11h45 ☐ SPi1	Stretching (1) 09h45-10h30 ☐ S3	Salle André Nègre	10h00-11h15 ☐ B2	Salle Roger Vincent
Salle Monbalon	Gym Douce (1) 11h00-12h00 ☐ GD2	Gym Douce (1) 09h00-10h00 ☐ GD6	11h15-12h30 ☐ B3	Renf.Musculaire (1) 08h45-09h45 ☐ RF8
Yoga (2) 08h45-09h45 ☐ Y1	Salle André Nègre	Multi Danses (1) 10h00-11h15 ☐ MD1	Gym Entretien (1) 09h00-10h00 ☐ GE5	Stretching (1) 09h45-10h30 ☐ S9
SSBE Yoga Adapté (2) 09h45-10h45 ☐ SYA1	Gym Douce (1) 09h00-10h00 ☐ GD3	Golf de Pessac	Stretching (1) 10h00-10h45 ☐ S5	Gym Entretien (1) 10h30-11h30 ☐ GE6
Stretching (1) 11h00-11h45 ☐ S1	Etirements Dos (1) 10h00-10h45 ☐ E2	Golf (3) 09h30-10h30 ☐ Go4	Danses Afro Latino Caraïbes 10h45-12h00 ☐ DA1	Salle Bellegrave Boxe
Salle André Nègre	SSBE Gym Douce (1) 10h45-11h45 ☐ SGD2	10h30-11h30 ☐ Go5	Salle Bellegrave Boxe	Gym Entretien (1) 09h00-10h00 ☐ GE7
Gym Entretien (1) 09h00-10h00 ☐ GE1	Salle Echoppes D	11h30-12h30 ☐ Go6	Gym Douce (1) 08h45-09h45 ☐ GD7	Gym Douce (1) 10h00-11h00 ☐ GD8
Pilates (1) 10h00-11h00 ☐ Pi1	Gym Entretien (1) 09h00-10h00 ☐ GE3	Salle Echoppes D	Etirements Dos (1) 09h45-10h30 ☐ E5	Stretching (1) 11h00-11h45 ☐ S10
Danse Country (1) 11h00-12h15 ☐ DC1	10h00-11h00 ☐ GE4	Renf.Musculaire (Tonique) (1) 10h00-11h00 ☐ RF4	SSBE Prévention Chutes (1) 10h30-11h30 ☐ SPC1	Salle Echoppes D
Salle Bellegrave Boxe	Stretching (1) 11h00-11h45 ☐ S4	11h00-12h00 ☐ Pi5	Salle Roger Vincent	Gym Entretien (1) 09h00-10h00 ☐ GE8
Pilates (1) 09h15-10h15 ☐ Pi2	Salle Monbalon		Renf.Musculaire (1) 09h15-10h15 ☐ RF5	Pilates (1) 10h00-11h00 ☐ Pi7
SSBE Gym Douce (1) 10h15-11h15 ☐ SGD1	Pilates (Doux) (1) 09h15-10h15 ☐ Pi3		Stretching (1) 10h15-11h00 ☐ S6	Etirements Dos (1) 11h00-11h45 ☐ E6
SSBE Equilibre (1) 11h15-12h15 ☐ SE1	Gym Douce (1) 10h15-11h15 ☐ GD4		Yoga (2) 11h00-12h00 ☐ Y2	Salle Léon Blum
Salle Echoppes G	Etirements Dos (1) 11h15-12h00 ☐ E3		Salle Echoppes G	Pilates (1) 10h30-11h30 ☐ Pi8
Renf.Musculaire (1) 10h00-11h00 ☐ RF1	Salle Bellegrave Boxe		Renf.Musculaire (1) 10h30-11h30 ☐ RF6	SSBE Gym Assise (1) 11h30-12h30 ☐ SGA1
Stretching (1) 11h00-11h45 ☐ S2	Pilates (1) 10h00-11h00 ☐ Pi4		Stretching (1) 11h30-12h15 ☐ S7	
	Renf.Musculaire (1) 11h00-12h00 ☐ RF2		Salle Poujeau	
			Sophrologie (2) 10h30-11h30 ☐ So1	
Lundi après-midi	Mardi après-midi	Mercredi après-midi	Jeudi après-midi	Vendredi après-midi
Bois de proximité	Golf de Pessac		Salle Roger Vincent	Bois de proximité
Marche (1) 14h00-15h30 ☐ Ma1	Golf (3) 13h30-14h30 ☐ Go1		Pilates (1) 12h00-13h00 ☐ Pi6	Marche Nordique (Mod+) (1) 14h00-15h30 ☐ MN1
Marche (Mod/Tranqu) (1) 14h00-15h30 ☐ Ma2	14h30-14h38 ☐ Go2		Piscine Cazalet	Marche Nordique (Mod-) (1) 14h00-15h30 ☐ MN2
	15h30-16h30 ☐ Go3		Aqua-gym (1) 12h45-13h30 ☐ A4	
	Piscine Cazalet		13h30-14h15 ☐ A5	
	Aqua-gym (1) 15h50-16h35 ☐ A2		Bois de proximité	
	Natation (1) 16h35-17h20 ☐ N1		Gym de plein air (1) 14h00-15h30 ☐ GPA1	

Veuillez cocher les cases des activités / créneaux auxquels vous souhaitez vous inscrire et indiquer vos choix de priorité de créneaux

Priorité	Activités Liste 1	Choix des créneaux			Priorité	Activités Liste 2	Choix des créneaux		
		1er choix	2nd choix	3ème choix			1er choix	2nd choix	3ème choix
1					1				
2					2				
3									
Exemple	Pilates	Pi2	Pi1	Pi4	Exemple	Golf	Go2	Go1	Go6



Fiche d'inscription Temps-Libre 2025-2026

Renouvellement ☐ Nouveau pratiquant ☐ Date inscription : __/__/__

Certificat médical

Num.

Monsieur ☐ Madame ☐

Nom :

Prénom :

Date naissance : __/__/__

Courriel :

Tél. fixe :

Mobile :

Adresse :

.....

.....

.....

.....

CP : Ville :

Intra-rocade ☐ Extra-rocade ☐ Hors Pessac ☐

En cas d'accident prévenir :

Téléphone :

Je soussigné(e)

déclare avoir pris connaissance du règlement intérieur.

Les participants s'engagent à avoir une assurance accident pour leurs dommages propres.

Date et Signature

Cadre Réserve Office du Sport

Nombre d'activité

Montant

Chèque ☐ Nombre :

Pass Senior

☐

Espèces ☐

ANCV ☐